МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся

21 сентября 2020 г.

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Бесплатное горячее питание с 7-11 лет														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	160	9,42	10,91	39,56	294,96	0,1	0,09	57,84	1,96	137,12	123,89	15,85	1,02	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за Завтрак ШК		16,25	22,8	84,24	613,52	0,22	16,39	132,46	2,7	294,94	279,09	64,55	5,68	**55,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся

21 сентября 2020 г.

Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская оплата)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,44	38,08	27,68	15,54	0,52	
Свекольник	250/5	2,3	5,01	16,26	119,8	0,08	17,22	211,82	1,93	44,29	61,95	30,73	1,53	
Мясо птицы, припущенное с	50	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96	83,60	0,02	14,98	2,44	15,18	0,97	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,76	4,07	26,83	159,05	0,04				19,7		0,8	16,20	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за Обед 7-11		23,94	24,44	103,89	745,50	0,28	250,29	700,85	4,4	139,06	108,5	74,41	20,97	**65,00**
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Пицца "Детская"	100	17,11	13,70	29,73	311,29	0,11	1,89	55,78	1,11	145,96	209,55	26,53	2,04	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого за полдник		17,27	13,86	48,62	389,94	0,12	5,89	57,78	1,19	152,81	213,95	30,13	2,97	**45,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся

21 сентября 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	160	9,42	10,91	39,56	294,96	0,1	0,09	57,84	1,96	137,12	123,89	15,85	1,02	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за Завтрак ШК		16,25	22,8	84,24	613,52	0,22	16,39	132,46	2,7	294,94	279,09	64,55	5,68	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,44	38,08	27,68	15,54	0,52	
Свекольник	250/5	2,3	5,01	16,26	119,8	0,08	17,22	211,82	1,93	44,29	61,95	30,73	1,53	
Мясо птицы, припущенное с овощами	60	15,47	13,94	1,07	190,66	0,08	2,36	100,50	0,03	18,18	2,94	18,30	1,17	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,76	4,07	26,83	159,05	0,04				19,7		0,8	16,20	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за Обед ШК 7-11		26,58	26,84	104,07	778,23	0,29	250,69	717,75	4,4	142,26	109,0	77,53	21,17	**120,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся

21 сентября 2020 г.

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,44	38,08	27,68	15,54	0,52	
Свекольник	250/5	2,3	5,01	16,26	119,8	0,08	17,22	211,82	1,93	44,29	61,95	30,73	1,53	
Мясо птицы, припущенное с овощами	60	15,47	13,94	1,07	190,66	0,08	2,36	100,50	0,03	18,18	2,94	18,30	1,17	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,76	4,07	26,83	159,05	0,04				19,7		0,8	16,20	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,58	26,84	104,07	778,23	0,29	250,69	717,75	4,38	142,26	108,97	77,53	21,17	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Макаронные изделия, отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50	1,0	18,32	56,3	10,39	1,06	
Пицца "Детская"	100	17,11	13,70	29,73	311,29	0,11	1,89	55,78	1,11	145,96	209,55	26,53	2,04	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого за полдни		17,27	13,86	48,62	389,94	0,12	5,89	57,78	1,19	152,81	213,95	30,13	2,97	**120,00**

Заведующий КП Гайсарова В.Ю.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся

21 сентября 2020 г.

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	10,59	12,08	44,51	330,06	0,1	0,10	65,01	2,13	154,01	139,22	17,81	1,14	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	**65,00**
Обед с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с	80	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,44	38,08	27,68	15,54	0,52	
Свекольник	250/5	2,3	5,01	16,26	119,8	0,08	17,22	211,82	1,93	44,29	61,95	30,73	1,53	
Мясо птицы, припущенное с овощами	60	15,47	13,94	1,07	190,66	0,08	2,36	100,50	0,03	18,18	2,94	18,30	1,17	
Каша перловая вязкая с маслом	200/10	3,76	4,07	26,83	159,05	0,04				19,7		0,8	16,20	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,58	26,84	104,07	778,23	0,29	250,69	717,75	4,38	142,26	108,97	77,53	21,17	**70,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся

21 сентября 2020 г.

1 Смена

Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	180	9,42	10,91	39,56	294,96	0,1	0,09	57,84	1,96	137,12	123,89	15,85	1,02	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,44	38,08	27,68	15,54	0,52	
Свекольник	250/5	2,3	5,01	16,26	119,8	0,08	17,22	211,82	1,93	44,29	61,95	30,73	1,53	
Мясо птицы, припущенное с овощами	60	15,47	13,94	1,07	190,66	0,08	2,36	100,50	0,03	18,18	2,94	18,30	1,17	
Каша перловая вязкая с маслом	180/5	3,76	4,07	26,83	159,05	0,04				19,7		0,8	16,20	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,58	26,84	104,07	778,23	0,29	250,69	717,75	4,38	142,26	108,97	77,53	21,17	**130,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихс

21 сентября 2020 г.

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,44	38,08	27,68	15,54	0,52	
Свекольник	250/5	2,3	5,01	16,26	119,8	0,08	17,22	211,82	1,93	44,29	61,95	30,73	1,53	
Мясо птицы, припущенное с овощами	60	15,47	13,94	1,07	190,66	0,08	2,36	100,50	0,03	18,18	2,94	18,30	1,17	
Каша перловая вязкая с маслом	200/10	3,76	4,07	26,83	159,05	0,04				19,7		0,8	16,20	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,58	26,84	104,07	778,23	0,29	250,69	717,75	4,38	142,26	108,97	77,53	21,17	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Макаронные изделия, отварные с маслом	200/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50	1,0	18,32	56,3	10,39	1,06	
Пицца "Детская"	100	17,11	13,70	29,73	311,29	0,11	1,89	55,78	1,11	145,96	209,55	26,53	2,04	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого за прием		24,24	18,3	93,10	635,93	0,23	5,89	80,28	2,2	171,13	270,3	40,52	4,03	**130,00**
Завтрак ММС С 12-18 лет														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	180	10,59	12,08	44,51	330,06	0,1	0,10	65,01	2,13	154,01	139,22	17,81	1,14	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		17,42	23,97	89,19	648,62	0,2	16,40	139,63	2,87	311,83	294,42	66,51	5,80	**60,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.