«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 45

с углубленным изучением

отдельных предметов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Р.Рамазанов

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

**Тематика классных часов**

**по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения и формирования здорового образа жизни**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Класс**  | **№**  | **Тема**  |
| 5 класс  | 1  | Определение понятия «здоровье». Компоненты и критерии здоровья  |
| 2  | Факторы, влияющие на здоровье человека  |
| 3  | Зависимость образа жизни от индивидуальных особенностей организма  |
| 4  | Здоровый образ жизни в народных традициях и обрядах  |
| 5  | История распространения табакокурения  |
| 6  | Современная распространенность табакокурения  |
| 7  | Законодательный акт и мероприятия по ограничению табакокурения  |
| 8  | Профилактика табакокурения в народных традициях, произведениях литературы и искусства  |
| 9  | Происхождение алкоголя и различных спиртных напитков  |
| 10  | Современная распространенность пьянства и алкоголизма  |
| 11  | Антиалкогольные обычаи и законодательные акты, направленные на искоренение пьянства и алкоголизма  |
| 12  | Профилактика употребления алкоголя в народных традициях, произведениях литературы и искусства  |
| 13  | Наркотики и общество  |
| 14  | История распространения наркомании  |
| 15  | Современная распространенность наркомании и токсикомании  |
| 16  | Национальные, культурные традиции и законодательные акты, направленные на искоренение наркомании  |
| 6 класс  | 1  | Зависимость здоровья человека от чистоты тела, кожи  |
| 2  | Влияние пыли и загрязненного воздуха в помещении на динамику работоспособности  |
| 3  | Состав табачного дыма и табачных смол. Органы-мишени для табака  |
| 4  | Болезни, связанные с табакокурением  |
| 5  | Действие на организм пассивного табакокурения  |
| 6  | Законодательные акты, направленные на ограничение пассивного табакокурения  |
| 7  | Механизма воздействия алкоголя на клетки и ткани  |
| 8  | Поражение внутренних органов при эпизодическом и регулярном приеме алкоголя   |
| 9  | Влияние алкоголя на пищеварение, всасывания питательных веществ, нервную систему, умственную работоспособность, память   |
| 10  | Влияние алкоголя на физическую работоспособность и занятия спортом  |
| 11  | Алкогольная деградация личности  |
| 12  | Опыты демонстрации негативного влияния алкоголя на пищеварение  |
| 13  | Наркотики, их влияние на организм  |
|   | 14  | Последствия токсического воздействия на нервную систему, память, поведение  |
| 15  | Влияние наркотиков на память, психику, социальные функции человека  |
| 16  | Аутоагрессивное поведение как следствие употребления наркотиков  |
| 7 класс  | 1  | Повышение уровня двигательной активности. Привычки, отрицательно влияющие на формирование осанки  |
| 2  | Упражнения по профилактике нарушений осанки, утомления органов зрения  |
| 3  | Стадии никотиновой наркомании: бытовое, привычное и пристрастное курение  |
| 4  | Способы борьбы с мышечной зависимостью при табакокурении  |
| 5  | Сравнения эффективности различных методик отказа от курения  |
| 6  | Поиск убедительных ответов отказа от предложения закурить  |
| 7  | Механизм формирования алкогольной зависимости  |
| 8  | Толерантность, ее изменения при приеме алкоголя  |
| 9  | Биологические и социальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости к алкоголю  |
| 10  | Опыты по демонстрации негативного влияния алкоголя на живые организмы и растения  |
| 11  | Механизм формирования зависимости к наркотикам  |
| 12  | Нарушение передачи нервного импульса при становлении психической и физической зависимости  |
| 13  | Компульсивное (неодолимое) влечение как основа необратимости психической зависимости  |
| 14  | Биологические, микросоциальные и макросоциальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости  |
| 15  | Общие закономерности течения наркомании  |
| 16  | Профилактика наркомании в произведениях искусства  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8 класс  | 1  | Основы психогигиены. Этика взаимоотношений  |
| 2  | Центры доверия психологической помощи подросткам и возможности разрешения конфликтной ситуации. Способы психологической защиты  |
| 3  | Экономические, социальные и биологические последствия табакокурения  |
| 4  | Сигареты и семейный бюджет  |
| 5  | Курение и социальная адаптация личности  |
| 6  | Курение и экология квартиры. Конкурс антирекламы табака  |
| 7  | Социальные и биологические последствия пьянства и алкоголизма  |
| 8  | Обоснование превышения экономического ущерба над денежной выручкой при торговле алкоголем  |
| 9  | Последствия эпизодического приема алкоголя  |
| 10  | Негативные последствия «питейных» обычаев  |
| 11  | Антиреклама алкогольных напитков  |
| 12  | Экономические и социальные последствия наркомании  |
| 13  | Особенности развития наркомании и токсикомании в подростково-юношеском возрасте  |
| 14  | Особенности биологических последствий  при приеме наркотиков подростками и молодыми людьми   |
| 15  | Наркотические и токсиманические вещества как средство порабощения личности  |
| 16  | Инстинкт самосохранения. Борьба с наркоманией   |
| 9 класс  | 1  | Рациональная организация труда и отдыха во время подготовки к экзаменам  |
| 2  | Компьютер и здоровье. Основные правила техники безопасности при работе на компьютере  |
| 3  | Влияние табакокурения (активного и пассивного) на репродуктивные функции человека  |
| 4  | Последствия курения мужчины и женщины для развития плода, роста и развития ребенка  |
| 5  | Способы отказа от проб сигарет  |
| 6  | Законодательные акты, направленные на ограничение пассивного курения  |
| 7  | Алкоголь и семья  |
| 8  | Влияние алкоголя на потомство  |
| 9  | Нарушение социализации детей  |
| 10  | Негативное влияние алкоголя на растущий организм  |
| 11  | Мой выбор: отказ от приема алкоголя  |
| 12  | Наркотики и семья. Пути воздействия наркотиков на потомство  |
| 13  | Нарушение детородной функции семьи. Понятие о «наркотическом плоде», наркотической интоксикации плода и грудного ребенка  |
| 14  | Формирование наркотической зависимости во время внутриутробного развития  |
| 15  | Нарушение функции социализации детей  |
| 16  | Мой выбор:  противодействие сомнительным предложениям  |

Зам.директора по ВР                                           Саярова Л.Р.